

¿QUE ES COVID-19?

La enfermedad de coronavirus 2019 es una enfermedad respiratoria que puede transmitirse de persona a persona. Los pacientes con COVID-19 han experimentado enfermedades respiratorias de leves a graves, incluyendo fiebre, tos y falta de aire. El virus que causa COVID-19 es un nuevo coronavirus. No es lo mismo que otros tipos de coronavirus que circulan comúnmente entre las personas y causan enfermedades leves, como el resfriado común.

¿COMO SE PROPAGA EL COVID-19?

Se cree que el virus que causa COVID-19 se propaga principalmente de persona a persona, entre personas que están en contacto cercano entre sí (dentro de aproximadamente 6 pies) a través de gotitas respiratorias cuando una persona infectada tose o estornuda. Es posible que una persona pueda contraer COVID-19 al tocar una superficie u objeto que tiene el virus y luego tocarse la boca, la nariz o posiblemente los ojos, pero no se cree que esta sea la forma principal en que el virus se extiende.

¿SE RECOMIENDAN LOS REVESTIMIENTOS FACIALES PARA EL PUBLICO EN GENERAL?

Estudios recientes han demostrado que una gran porción de las personas con coronavirus carece de síntomas y que incluso aquellos que eventualmente desarrollan síntomas pueden transmitir el virus a otros antes de mostrar síntomas. Esto significa que el virus puede propagarse entre las personas que interactúan en las proximidades, por ejemplo, hablar, toser o estornudar, incluso si esas personas no presentan síntomas. A la luz de esta nueva evidencia, los CDC recomiendan usar cubiertas de tela para la cara en lugares públicos donde otras medidas de distanciamiento social son difíciles de mantener, como supermercados y farmacias, especialmente en áreas de transmisión comunitaria significativa. Es fundamental enfatizar que mantener un distanciamiento social de 6 pies siga siendo importante para frenar la propagación del virus.

¿Qué tipos de revestimientos faciales se recomiendan?

Los revestimientos de tela hechos de artículos para el hogar o hechos en casa con materiales comunes a bajo costo se pueden usar como una medida de salud pública voluntaria adicional. Las cubiertas de tela recomendadas no son máscaras quirúrgicas ni respiradores N-95. Esos son suministros críticos que deben continuar reservados para los trabajadores de salud y otros servicios de primeros auxilios médicos, según lo recomendado por la guía actual de los CDC.

¿Cómo deben usarse los revestimientos de cara de tela?

Las cubiertas de tela para la cara no se deben colocar en niños pequeños menores de 2 años o en cualquier persona que tenga problemas para respirar, esté inconsciente, incapacitado o de otra manera incapaz de quitarse la máscara sin ayuda.

Las cubiertas de tela para la cara deben:

- *Ajustarse bien pero cómodamente contra el costado de la cara.*
- *Asegurarse con lazos o ganchos para las orejas.*
- *Incluir múltiples capas de tela. Permitir respirar sin restricciones.*
- *Poderse lavar y secar a máquina sin dañar o cambiar de forma.*

¿Cómo hago una cubierta de tela para la cara?

Los centros para el control y la prevención de enfermedades han publicado instrucciones detalladas y patrones para hacer revestimientos de tela con o sin costura. El cirujano general de EE. UU. También ha publicado un video que muestra cómo cubrirse la cara.

CUIDADO DE REVESTIMIENTOS FACIALES DE TELA

Los revestimientos de tela deben limpiarse de forma rutinaria en una lavadora, dependiendo de la frecuencia de uso.

Cómo quitar de forma segura una cubierta de tela usada

Las personas deben tener cuidado de no tocarse los ojos, la nariz y la boca al quitarse la cubierta de la cara y lavarse las manos inmediatamente después de retirarse.

Información Adicional

Las preguntas generales del público o las consultas del proveedor de atención médica sobre COVID-19 pueden dirigirse al Centro de atención telefónica de ISDH COVID-19 al número gratuito 877-826-0011 (disponible 24/7).

Información adicional y recursos para COVID-19 están disponibles en los enlaces a continuación:

- *CDC COVID-19 Pagina Web: <http://coronavirus.gov>*
- *ISDH COVID-19 Pagina Web: <http://coronavirus.in.gov>*
- *Recomendación sobre el uso de revestimientos faciales de tela, especialmente en áreas de transmisión comunitaria significativa: <http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/cloth-face-cover.html>*